

LAKE GARDA 42 Pressemitteilung, 01.03.2022

UND NACH DEM LAKE GARDA 42-MARATHON? ERHOLUNG MIT BLACKROLL

Jeder, der in seiner Laufkarriere mindestens einen Marathon gelaufen ist, weiß, wie sehr der Körper am Ende des Rennens Aufmerksamkeit und richtige Erholung benötigt. Nicht jeder Läufer hat das Glück in den Genuss der wenigen Masseure, die nach der Ziellinie zur Verfügung stehen, zu kommen und entscheiden sich deshalb für eine „Do-it-yourself“-Erholungssitzung. Der LAKE GARDA 42-Marathon, der das nördlichste Profil des Gardasees umschmeichelt, bietet seinen Finishern dank Blackroll eine Erholungseinheit für Muskeln und Gelenke: Blackroll ist die deutsche Marke für Selbstmassageprodukte, die nach dem Lauf mit eigenen Spezialisten anwesend sein wird.

Am 18. März um 19 Uhr gibt es für alle eine „virtuelle Kostprobe (oder Schnupperstunde) mit der Blackroll-Erholung

#lakegarda42 #lg42

Meldet man sich für einen Lauf an, sind die Erwartungen hoch und man trainiert hart mit dem Ziel, die bestmögliche Leistung zu erreichen. Ist der Wettkampf vorbei und der Körper müde und erschöpft, wer denkt da noch an Erholung und Dehnung wie von jedem Trainer empfohlen? Oft werden nach dem Zieleinlauf Liegen mit Masseuren aufgestellt, die oft zu wenige sind, um allen die regenerierende Massage anzubieten, die sie benötigen.

Hochwertige Selbstmassage

Beim **LAKE GARDA 42**-Lauf am 3. April werden die Finisher eine willkommene Neuerung vorfinden. Der Marathon, der durch drei Regionen und drei Provinzen entlang der nördlichen Grenze des Gardasees führt, bietet allen Läufern Zugang zu einer „Erholungszone“. In dieser warten **Blackroll-Spezialisten** mit dem gesamten Equipment auf euch und sorgen für die nötige Erholung der Muskeln nach dem Lauf.

Das Unternehmen für hochwertige Selbstmassageprodukte, die zu 100 % in Deutschland hergestellt werden und frei von Chemikalien sind, hat seit seiner Gründung renommierte Auszeichnungen erhalten wie z. B. den Physio Award 2009 für die Entwicklung von „Produkten mit dem größten Nutzen für Sportler“.

Einfach, aber funktionell

Am 3. April erwartet alle bisher 1.500 angemeldeten Athleten des **LG42 und LG21** an der Ziellinie in Malcesine ein Pavillon, der speziell für die Erholungssession nach dem Lauf bereit steht. Dort stehen Trainer und Blackroll-Spezialisten für die Teilnehmer bereit, um die Erholungswerkzeuge vorzustellen, damit sie im



Anschluss optimal und selbstständig genutzt werden können: Faszienrollen (einfache Rollen), Faszienbälle, Trigger Tools, Fitnessbänder und viele andere Tools. Selbstverständlich werden die Geräte nach jedem Einsatz nach den aktuellsten Sicherheitsvorschriften wiederaufbereitet.

Eine virtuelle Kostprobe

Für diejenigen, die sich bereits angemeldet haben und mit den Produkten der deutschen Marke nicht vertraut sind, haben die Organisatoren von LAKE GARDA 42 **am 18. März um 19 Uhr eine Online-Sitzung** mit einem Blackroll-Trainer angesetzt. Halten Sie sich einfach in den Sozialen Medien zu diesem Event auf dem Laufenden und folgen Sie dem Link zum Live-Stream.

Für Updates und Neuigkeiten: @lakegarda42 auf Instagram und @lakegarda42 auf Facebook. Mehr Informationen über LAKE GARDA 42 auf www.lakegarda42.com

Über COMMUNICO Italia SSD a RL:

LAKE GARDA 42 ist eine Veranstaltung des Trentiner Unternehmens COMMUNICO Italia SSD a RL der Gruppe COMMUNICO GmbH, einer auf Veranstaltungen spezialisierten Agentur mit Sitz in Bad Tölz, Deutschland. Seit 1996 unterstützt ein internationales Team den Gründer Christian Deissenberger bei der Konzeption, Planung und Durchführung von Veranstaltungen in ganz Deutschland, Österreich und Italien. Dank langjähriger Branchenerfahrung ist die COMMUNICO GmbH eine der führenden Agenturen für die Planung von Sportveranstaltungen, Tourismusförderung, Messen, Kongressen und Tagungen www.communico-event.com

Media contacts:

LDL COMeta

via Quinto Alpini, 4 – 24124 Bergamo
Tel. 035.4534134 / Tel. 035.346525

Press information:

Silvia ZAMBELLI

silvia.zambelli@ldlcometa.it - mobile:+39 331.1594583

All press releases are available on: www.ldlcometa.it